

TREKKING **EVEREST BASE CAMP**

O TREKKING MAIS FAMOSO DO MUNDO

5.350M


PURE MOUNTAIN
EXPEDIÇÕES



PRÓXIMA EXPEDIÇÃO

1 a 14 de abril - 2026

1 a 14 de abril - 2027

DESTAQUES DA EXPEDIÇÃO

- Conheça a incrível cidade de Kathmandu.
- Visite os templos Hindus e as estupas Budistas.
- Emocionante voo Kathmandu x Lukla pousando em um dos aeroportos mais perigosos do mundo.
- Conheça as vilas e a cultura do povo Sherpa.
- Incríveis visuais do Ama Dablam, Thamserku, Pumori, Nuptse e Everest.
- Suba o Kala Patthar e veja o Monte Everest dourado no pôr do sol.
- Durma 1 noite no famoso Acampamento Base do Everest.
- Todo o trajeto de volta de Helicoptero até Kathmandu.



PURE MOUNTAIN

NÍVEL DE DIFICULDADE

O EVEREST BASE CAMP É INDICADO PARA

- Quem já faz trilhas e trekkings no Brasil já está mais do que preparado.
- Se você é uma pessoa saudável e ativa fisicamente, você pode fazer o trekking sem problemas, mesmo que você não tenha experiência em montanhismo.
- O Trekking ao Acampamento Base do Everest não é difícil, serão em média 9km por dia.
- Você vai carregar apenas uma leve mochila durante o trekking. O restante da bagagem são os portadores que levam.
- A subida é feita de forma gradual para que possamos nos acostumar com a altitude.
- Altitude máxima: 5.550m no Kala Patthar.
- Após a noite no Base Camp, retornaremos para Lukla e depois Kathmandu de Helicóptero.

O QUE ESTÁ INCLUSO

INCLUSO

- Guia PURE MOUNTAIN
- Guia local certificado
- 4 Noites em Kathmandu em Hotel 4 estrelas - quartos duplos
- 10 Noites em refúgios de montanha
- 1 noite no Acampamento Base do Everest
- Alimentação completa na montanha: café da manhã, almoço e jantar
- Wi-fi e banho quente todos os dias durante o trekking
- Helicóptero Gorakshep x Lukla
- Helicóptero Lukla x Kathmandu
- Porteadores - 20 kg por pessoa
- Comunicação satelital
- Tour pelos templos em Kathmandu
- Assessoria para compra de equipamentos
- Kit PURE MOUNTAIN - camisa dryfit e boné

NÃO INCLUSO

- Passagem aérea
- Seguro viagem
- Bebidas e alimentação na cidade
- Gorjeta para o staff local
- Visto de entrada no Nepal
- Outros custos não especificados acima

DIA A DIA NA EXPEDIÇÃO

CRONOGRAMA

- DIA 01 - Recepção no aeroporto de Kathmandu e transfer para o hotel.
- DIA 02 - Checagem de equipamentos e compra/aluguel do que for necessário.
- DIA 03 - Voo Kathmandu x Lukla x Phakding - 3h de caminhada.
- DIA 04 - Phakding x Namche Bazaar - 8h de caminhada.
- DIA 05 - Dia de aclimação em Namche Bazaar.
- DIA 06 - Namche Bazar x Deboche - 8h de caminhada.
- DIA 07 - Deboche x Dingboche - 8h de caminhada.
- DIA 08 - Dia de aclimação em Dingboche.
- DIA 09 - Dingboche x Lobuche - 6h de caminhada.
- DIA 10 - Lobuche x Gorakshep x Kalaphattar - 8h de caminhada.
- DIA 11 - Gorakshep x Base Camp - 3h de caminhada.
- DIA 12 - Helicóptero de Gorakshep x Lukla x Kathmandu.
- DIA 13 - Tour pelos templos de Kathmandu
- DIA 14 - Transfer para o aeroporto e fim da expedição.



PURE MOUNTAIN

EQUIPAMENTOS

VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- 1 Duffel Bag 100 litros
- 1 Mochila de ataque 30 litros
- 1 Pluma leve com capuz
- 1 Pluma pesada com capuz
- 3 Camisas segunda pele
- 5 Camisas Dryfit
- 2 Casacos Fleece
- 3 Calças segunda pele
- 1 Calça Fleece
- 3 Calças de trekking
- 1 Calça impermeável
- 8 pares de meias para trekking
- 1 Bota para trekking
- 1 Tênis
- 1 Luva segunda pele
- 1 Luva grossa GORETEX
- 1 Saco de dormir -15° conforto
- 1 par de bastões de caminhada
- 2 Garrafas nalgene 750ml
- 1 Garrafa térmica 750ml
- Bandana e balaclava
- 2 Lanternas de cabeça
- Pilhas extras
- Chinelo ou papete
- Oculos de sol
- 1 pacote de aquecedores de mão

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O primeiro e último dia da expedição são reservados para a chegada e saída de Kathmandu.
- Voe SP x Doha x Kathmandu pela Qatar Airways.
- O guia da expedição irá te receber no hotel.
- Você deve adquirir um seguro que cubra evacuação de helicóptero - nós vamos te ajudar com isso.
- Levar dólares para trocar por Rúpias conforme a necessidade.
- Ficaremos em hotel 4 estrelas - quartos duplos - quando estivermos na cidade.
- Na montanha ficaremos em refúgios - quartos duplos,
- Oferecemos toda estrutura de transporte, hospedagem e alimentação para que você se preocupe apenas em desfrutar da experiência.

VALOR DA EXPEDIÇÃO

Everest Base Camp Trek

Preço especial: 5.900 dólares.

Formas de pagamento:

20% de entrada + 4 parcelas iguais.

***Para o pagamento será usada a cotação **Dólar Turismo Venda** no dia do pagamento.**

JUNTE-SE A NÓS



Agora que você já tem todas as informações do **Trekking ao Acampamento Base do Everest**, não perca a chance de vir conosco! Nossa estratégia de aclimação e guias é feita para que cada participante possa chegar ao tão sonhado Base Camp do Everest!

ESCOLHA UMA DATA E JUNTE-SE A NÓS!



PURE MOUNTAIN